

**JELOVNIK**

29. 9. 2025. – 3. 10. 2025.

. 4. 2025.



**UTORAK**

**DORUČAK:** čaj, pileća salama, raženi kruh

*(alergeni: mlijeko, gluten, soja)*

**UŽINA I:** acidofil

*(alergeni: mlijeko)*

**RUČAK:** piletina u bijelom umaku s brokulom, tijesto, zelena salata s rukolom, raženi kruh

*(alergeni: celer, gorušica, soja, gluten)*

**UŽINA II:** sezonsko voće

**SRIJEDA**

**DORUČAK:** čaj, namaz od svježeg sira i mrkve, integralni kruh

*(alergeni: mlijeko, gluten, jaja)*

**UŽINA I:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od slanutka i junetine, integralni kruh

 *(alergeni: celer, gluten)*

**UŽINA II:** Muffini s višnjama i tamnom čokoladom

*(alergeni: mlijeko, jaja, gluten)*

**PONEDJELJAK**

**DORUČAK:** čaj s medom, mliječni namaz, kukuruzni kruh

*(alergeni: mlijeko, gluten, soja)*

**UŽINA I:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od graha i prisiljenog zelja sa suhim mesom, kukuruzni kruh

*(alergeni: celer, gluten, soja)*

**UŽINA II:** rižin koh s preljevom od malina

*(alergeni: gluten, mlijeko, jaja)*

**ČETVRTAK**

**DORUČAK:** čaj, margarinski namaz, polubijeli kruh

*(alergeni: mlijeko, gluten, soja)*

**UŽINA I:** sezonsko voće

**RUČAK:** mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, polubijeli kruh, kupus salata s radičem

*(alergeni: mlijeko, gluten, soja, celer)*

**UŽINA II:** čajni keks

*(alergeni: gluten, mlijeko, jaja)*

**Glavna kuharica:** Ana Blašković

**Zdravstvena voditeljica:** Tihana Špoljarić

**Napomena:** Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, no kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost obroka bit će osigurana.

**ZAJUTRAK**

Keksi, topli napitak

*(alergeni: gluten, mlijeko, jaja)*

**PETAK**

**DORUČAK**: jogurt, palenta

*(alergeni: mlijeko, gluten, soja)*

 **UŽINA I**: sezonsko voće

**RUČAK:** juha od mrkve i prosa, složenac od krumpira i bijele ribe, cikla salata, kruh sa sjemenkama

*(alergeni: celer, gluten, soja, riba, sjemenke)*

**UŽINA II:** suho voće

*(alergeni: sumporni dioksid)*