

**JELOVNIK**

22. 9. 2025. – 26. 9. 2025.

. 4. 2025.



**SRIJEDA**

**DORUČAK:** čaj, namaz od sira i špinata, integralni kruh

*(alergeni: mlijeko, gluten, jaja)*

**UŽINA I:** sezonsko voće

**RUČAK:** krumpir gulaš s junetinom, integralni kruh

 *(alergeni: celer, gluten)*

**UŽINA II:** štrudla od dizanog tijesta s voćnim punjenjem

*(alergeni: mlijeko, jaja, gluten)*

**UTORAK**

**DORUČAK:** mlijeko, čokoladni namaz, polubijeli kruh

*(alergeni: mlijeko, gluten, soja)*

**UŽINA I:** sezonsko voće

**RUČAK:** pileća juha, pečena piletina i mlinci, kupus salata s mrkvom, polubijeli kruh

*(alergeni: celer, gorušica, soja, gluten)*

**UŽINA II:** čajni keksi, cedevita

*(alergeni: mlijeko, gluten, jaja)*

**PONEDJELJAK**

**DORUČAK:** čaj, maslac i med, kukuruzni kruh

*(alergeni: mlijeko, gluten, soja)*

**UŽINA I:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od mahuna sa suhim mesom i heljdom, kukuruzni kruh

*(alergeni: celer, gluten, soja)*

**UŽINA II:** kolač od rogača

*(alergeni: gluten, mlijeko, jaja)*

**ČETVRTAK**

**DORUČAK:** čaj, pečena jaja, raženi kruh

*(alergeni: jaja, gluten, soja)*

**UŽINA I:** acidofil

*(alergeni: mlijeko)*

**RUČAK:** „Lazanje“ s mljevenim mesom, zelena salata s radičem

*(alergeni: gluten, soja, celer)*

**UŽINA II:** sezonsko voće

**Glavna kuharica:** Ana Blašković

**Zdravstvena voditeljica:** Tihana Špoljarić

**Napomena:** Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, no kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost obroka bit će osigurana.

**ZAJUTRAK**

Keksi, topli napitak

*(alergeni: gluten, mlijeko, jaja)*

**PETAK**

**DORUČAK**: drobljenac na bijeloj kavi

*(alergeni: mlijeko, jaja, gluten, soja)*

 **UŽINA I**: sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha s prosom, pohani file morskog psa, krumpir i blitva na lešo, polubijeli kruh

*(alergeni: celer, gluten, soja, riba)*

**UŽINA II:** suho voće

*(alergeni: sumporni dioksid)*