

**JELOVNIK**

15. 9. 2025. – 19. 9. 2025.

. 4. 2025.



**SRIJEDA**

**DORUČAK:** čaj, namaz od sira i slanutka sa sezamom, integralni kruh

*(alergeni: mlijeko, gluten, sezam)*

**UŽINA I:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od poriluka s junetinom i lećom, integralni kruh

 *(alergeni: celer, gluten)*

**UŽINA II:** zebra kolač

*(alergeni: mlijeko, jaja, gluten)*

**UTORAK**

**DORUČAK:** pirova krupica na mlijeku, posip od cimeta

*(alergeni: mlijeko, gluten)*

**UŽINA I:** sezonsko voće

**RUČAK:** puretina u grašku, pire krumpir, zelena salata s celerom, raženi kruh

*(alergeni: celer, gorušica, soja, gluten)*

**UŽINA II:** čajni keks

*(alergeni: mlijeko, gluten, jaja)*

**PONEDJELJAK**

**DORUČAK:** čaj s limunom, polutvrdi sir, kukuruzni kruh

*(alergeni: mlijeko, gluten, soja)*

**UŽINA I:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od ječmene kaše i graha sa suhim mesom, kukuruzni kruh

*(alergeni: celer, gluten, soja)*

**UŽINA II:** voćne kocke

*(alergeni: gluten, mlijeko, jaja)*

**ČETVRTAK**

**DORUČAK:** čaj, voćni namaz, polubijeli kruh

*(alergeni: gluten, soja)*

**UŽINA I:** acidofil

*(alergeni: mlijeko)*

**RUČAK:** povrtna juha, teleći kašoto s bobom, kupus salata s mrkvom, polubijeli kruh

*(alergeni: gluten, soja, celer)*

**UŽINA II:** sezonsko voće

*(alergeni: sumporni dioksid)*

**Glavna kuharica:** Ana Blašković

**Zdravstvena voditeljica:** Tihana Špoljarić

**Napomena:** Tijekom dana djeci je na raspolaganju dostupna voda za piće.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, no kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost obroka bit će osigurana.

**ZAJUTRAK**

Keksi, topli napitak

*(alergeni: gluten, mlijeko, jaja)*

**PETAK**

**DORUČAK**: mlijeko, čokoladne loptice

*(alergeni: mlijeko, gluten)*

 **UŽINA I**: sezonsko voće

**RUČAK:** bistra juha, rižoto od lignji, cikla salata, kruh sa sjemenkama

*(alergeni: celer, gluten, soja, riba)*

**UŽINA II:** puding

*(alergeni: mlijeko)*